

## PLAN PORODU

Imię i nazwisko pacjentki.....

**Plan porodu jest ankietą, która ma na celu określenie życzeń i preferencji przyszłej mamy, związanych z przebiegiem porodu. Uzyskując odpowiedzi na poniższe pytania będziemy mogli lepiej poznać Pani potrzeby i sprostać oczekiwaniom. Plan porodu może być modyfikowany odpowiednio do Pani sytuacji zdrowotnej i wskazań medycznych. Prosimy o zaznaczenie odpowiedzi przez postawienie znaku X w odpowiednim polu . ☐**

### Mój stan zdrowia

- miałam pobierany posiew z pochwy w czasie ciąży
- mam cukrzycę / cukrzycę ciążową (*niewłaściwe skreślić*)
- mam kłopoty ze wzrokiem
- podczas obecnej ciąży (ja lub osoba z rodziny) była/-m hospitalizowana na oddziale patologii ciąży, (*proszę podać powód*) ..... lub na innym oddziale szpitalnym (*proszę podać jakim*).....
- podczas trwania ciąży korzystałam z usług kosmetycznych, dermatologicznych lub solarium
- inne choroby (*proszę wymienić jakie*) .....

### Poród

- nie chciałabym otrzymać znieczulenia zewnątrzoponowego
- prosiłabym o wykonanie lewatywy w momencie przybycia do szpitala
- prosiłabym o przygotowanie skóry sromu do porodu (golenie)
- chciałabym, aby lekarz ginekolog-położnik prowadzący moją ciążę nadzorował przebieg porodu, jeśli będzie to możliwe
- wołałabym nosić swoje własne ubrania zamiast ubrań szpitalnych
- chciałabym, aby na sali porodowej panował spokój, światła były przygaszone i aby przeszkadzano mi jak najmniej
- chciałabym mieć możliwość swobodnego poruszania się, zmieniania pozycji, korzystania z toalety i prysznicy
- chciałabym mieć możliwość dotknięcia główki dziecka w trakcie porodu

**Podczas porodu lekarz prowadzący na bieżąco informuje i tłumaczy rodzącej pacjentce powody swoich decyzji i uzyskuje jej ustną zgodę w obecności innych osób, na:**

- zlecenie kroplówki naskurczowej
- znieczulenie porodu
- częstsze monitorowanie FHR
- zmianę pozycji ciała rodzącej
- nacięcie krocza
- zabiegowe ukończenie porodu poprzez zakończenie vacuum lub kleszczy położniczych
- poporodowe wyłęczkowanie jamy macicy
- wykonanie innych zabiegów i operacji celem ratowania życia matki lub płodu

### Po porodzie

- prosiłabym, aby położna tuż po porodzie położyła mi dziecko na brzuchu, jeśli stan dziecka na to pozwala
- chciałabym, aby osoba towarzysząca mi przy porodzie mogła przeciąć pępowinę
- proszę o usunięcie wenflonu (kroplówki), możliwie jak najszybciej po porodzie
- nie mam doświadczenia w opiece nad noworodkiem, więc proszę o wzmożoną opiekę ze strony personelu
- mam doświadczenie w opiece nad noworodkiem i chciałabym, aby jak najmniej mi przeszkadzano
- nie zamierzam karmić piersią
- wymagam specjalnej diety, np. wegetariańskiej, wegańskiej, innej (*proszę wpisać jakiej*) .....

**Jeśli przed porodem lub w czasie porodu wystąpią komplikacje lub wskazania medyczne do zastosowania określonych procedur, dla bezpieczeństwa oraz dobra matki i dziecka plan porodu może ulec zmianie.**

.....  
(data)

.....  
(czytelny podpis pacjentki)