

## Przygotowanie do Porodu

### 1. Przygotowanie niezbędnych akcesoriów\*:

- przyborów toaletowych (szczoteczki i pasty do zębów, żelu pod prysznic, szamponu do włosów)
- kapci i kłapek pod prysznic
- dwóch ręczników i szlafroka
- koszuli bawełnianej rozpinanej z przodu (dostosowanej do wygodnego karmienia piersią)

\* W przypadku pobytu w pokoju jednoosobowym, wszystkie wymienione akcesoria zapewnia Poliklinika.

### 2. Przygotowanie dietetyczne:

Kilka dni przed zbliżającym się terminem porodu najlepiej jest przejść na dietę lekkostrawną. Należy unikać potraw smażonych, tłustych i ciężkostrawnych, w tym: grochu, kapusty, fasoli, bobu, napoi gazowanych, itp. **Przed wyznaczonym terminem cięcia cesarskiego nie wolno nic jeść przez minimum 6 godzin i pić przez 4 godziny!**

### 3. Przygotowanie fizyczne:

W dniu porodu, przed przyjazdem do Polikliniki, należy:

- wykonać dokładną kąpiel całego ciała
- w przypadku cięcia cesarskiego ogolić pole operacyjne (podbrzusze nad spojeniem łonowym)
- zdjąć biżuterię i zmyć lakier z paznokci

## Pobyt w Poliklinice

### W czasie pobytu w Poliklinice zapewniamy m.in.:

- całodobową opiekę ze strony lekarzy, pielęgniarek i położnych
- pełne wyżywienie: śniadania, obiady i kolacje
- dostęp do internetu, telefonu stacjonarnego i telewizji kablowej
- pobyt w jednoosobowym lub dwuosobowym pokoju z łazienką\*\*

\*\* Rodzaj pokoju należy wybrać podczas ustalania terminu porodu.

## Dokumenty niezbędne przy przyjęciu do Szpitala

**Pacjent podczas przyjęcia do Szpitala w celu uzyskania świadczenia medycznego musi przedstawić:**

- 1. Dowód tożsamości z numerem PESEL.**
- 2. Skierowanie do szpitala** (w przypadku indukcji porodu i planowanego cięcia cesarskiego) z czytelną pieczętą jednostki kierującej, zawierającą REGON i pieczętą lekarza z czytelnym numerem prawa wykonywania zawodu.
- 3. Wyniki badań:** USG, oznaczonej grupy krwi (oryginał), ostatniej morfologii, posiew z pochwy.
- 4. Dotychczasową dokumentację medyczną oraz kartę ciąży.**

Jeśli Pacjent, z powodu nagłego wypadku, nie okazał dowodu tożsamości w dniu udzielenia świadczenia, jest zobowiązany do przedstawienia go nie później niż w terminie siedmiu dni od daty uzyskania świadczenia.

### Dane kontaktowe

**Poliklinika Ginekologiczno-Położnicza Arciszewscy**

ul. Zamenhofska 19, 15-435 Białystok

tel. +48 (85) 732 32 02, fax. +48 (85) 740 61 55

**Kontakt w sprawach położniczych: +48 (85) 740 87 72**

**Kontakt w sprawach noworodkowych: +48 (85) 740 87 74**