

PLAN OPIEKI PRENATALNEJ

Imię i nazwisko pacjentki.....

Termin badania	Świadczenia profilaktyczne wykonywane przez lekarza	Badania diagnostyczne i konsultacje medyczne
Do 10 tygodnia ciąży	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. 3. Badanie gruczołów sutkowych. 4. Określenie wzrostu i masy ciała i wskaźnika BMI. 5. Ocena ryzyka ciążowego. 6. Propagowanie zdrowego stylu życia. 7. Przekazanie informacji o możliwości wykonania badań w kierunku chorób uwarunkowanych genetycznie. 8. Zebranie danych dotyczących zdrowego stylu życia i nawyków żywieniowych, w tym spożywania alkoholu i innych używek. 	<p>Badania obowiązkowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Grupa krwi i Rh. 2. Przeciwciała odpornościowe PTA. 3. Morfologia krwi. 4. Badanie ogólne moczu. 5. Badanie cytologiczne. 6. Badanie stężenia glukozy we krwi na czczo, ewentualnie OGTT. 7. Badanie VDRL. 8. Badanie HIV i HCV. 9. Badanie w kierunku toksoplazmozy. 10. Badanie w kierunku różyczki. 11. Oznaczenie TSH. <p>Badania zalecane:</p> <p><input type="checkbox"/> Konsultacja lekarza stomatologa.</p>
11-14 tydzień ciąży	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi. 3. Pomiar masy ciała. 4. Ocena ryzyka ciążowego. 5. Ocena ryzyka i nasilenia objawów depresji. 6. Propagowanie zdrowego stylu życia. 	<p>Badania obowiązkowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ultrasonograficzne.
15-20 tydzień ciąży	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi i masy ciała. 3. Ocena ryzyka ciążowego. 4. Propagowanie zdrowego stylu życia. 	<p>Badania obowiązkowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Morfologia krwi. 2. Badanie ogólne moczu.
18-22 tydzień		Badanie ultrasonograficzne.
21-26	Rozpoczęcie edukacji przedporodowej.	
21-26 tydzień ciąży	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Ocena czynności serca płodu. 3. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi i masy ciała. 4. Ocena ryzyka ciążowego. 5. Propagowanie zdrowego stylu życia. 	<p>Badania obowiązkowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie stężenia glukozy we krwi po doustnym podaniu 75g glukozy (w 24-28 tygodniu ciąży). 2. Badanie ogólne moczu. 3. Przeciwciała anti-D u kobiet Rh(-). <p>Badania zalecane:</p> <p><input type="checkbox"/> Badanie w kierunku toksoplazmozy - u kobiet z ujemnym wynikiem w I trymestrze.</p>
27-32 tydzień ciąży	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Ocena czynności serca płodu. 3. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi i masy ciała. 4. Ocena ryzyka ciążowego. 5. Propagowanie zdrowego stylu życia. 	<p>Badania obowiązkowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Morfologia krwi. 2. Badanie ogólne moczu. 3. Przeciwciała odpornościowe. 4. Badanie ultrasonograficzne. <p>Badania zalecane:</p> <p><input type="checkbox"/> W przypadku wskazań podanie globuliny anti-D (28-30 t.c.).</p>
33-37 tydzień ciąży	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie położnicze. 3. Ocena wymiarów miednicy. 4. Ocena czynności serca płodu. 5. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi i masy ciała. 6. Ocena ruchów płodu. 7. Badanie gruczołów sutkowych. 8. Ocena ryzyka ciążowego. 9. Ocena ryzyka i nasilenia objawów depresji. 10. Propagowanie zdrowego stylu życia. 	<p>Badania obowiązkowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Morfologia krwi. 2. Badanie ogólne moczu. 3. Badanie antygenu HBs, 4. Badanie HIV. 5. Posiew w kierunku paciorkowców B-hemolizujących. 6. Badanie VDRL, HCV w grupie kobiet ze zwiększonym ryzykiem zakażenia.
38-39 tydzień ciąży	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie położnicze. 3. Ocena czynności serca i ruchów płodu. 4. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi i masy ciała. 5. Ocena ryzyka ciążowego. 6. Propagowanie zdrowego stylu życia. 	<p>Badania obowiązkowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne moczu 2. Morfologia krwi.
po 40 tygodniu ciąży badanie co 2-3 dni	<ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie ogólne podmiotowe i przedmiotowe. 2. Badanie położnicze. 3. Ocena ruchów płodu. 4. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi i masy ciała. 5. Ocena ryzyka ciążowego. 	<p>Badania obowiązkowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. KTG (o częstotliwości badania decyduje lekarz prowadzący). 2. Badanie ultrasonograficzne.