

## Przygotowanie do Porodu

### 1. Przygotowanie niezbędnych akcesoriów\*:

- przyborów toaletowych (szczoteczki i pasty do zębów, żelu pod prysznic, szamponu do włosów)
- kapci i kłapek pod prysznic
- dwóch ręczników i szlafroka
- koszuli bawełnianej rozpinanej z przodu (dostosowanej do wygodnego karmienia piersią)

\* W przypadku wyboru pokoju jednoosobowego, wszystkie wymienione akcesoria zapewnia Poliklinika.

### 2. Przygotowanie dietetyczne:

Kilka dni przed zbliżającym się terminem porodu najlepiej jest przejść na dietę lekkostrawną. Należy unikać potraw smażonych, tłustych i ciężkostrawnych, w tym: grochu, kapusty, fasoli, bobu, napoi gazowanych, itp. **Przed wyznaczonym terminem cięcia cesarskiego nie wolno nic jeść przez minimum 6 godzin i pić przez 4 godziny!**

### 3. Przygotowanie fizyczne:

W dniu porodu, przed przyjazdem do Polikliniki, należy:

- wykonać dokładną kąpiel całego ciała
- w przypadku cięcia cesarskiego usunąć owłosienie z pola operacyjnego (podbrzusze nad spojeniem łonowym)
- zdjąć biżuterię

## Pobyty w Poliklinice

### W czasie pobytu w Poliklinice zapewniamy m.in.:

- całodobową opiekę ze strony lekarzy, pielęgniarek i położnych
- pełne wyżywienie: śniadania, obiady i kolacje
- dostęp do internetu, telefonu stacjonarnego i telewizji kablowej bez ograniczeń
- pobyt w jednoosobowym lub dwuosobowym pokoju z łazienką\*\*

\*\* Rodzaj pokoju należy wybrać podczas ustalania terminu porodu.

## Dokumenty niezbędne przy przyjęciu do Szpitala

Pacjent podczas przyjęcia do Szpitala w celu uzyskania świadczenia medycznego musi przedstawić:

1. Dowód tożsamości z numerem PESEL.
2. Skierowanie do szpitala (w chwili obecnej obowiązują e-skierowania, dlatego w momencie przyjęcia pacjentki do Szpitala należy przedstawić położnej czterocyfrowy kod).
3. W przypadku skierowania w formie papierowej dokument powinien zawierać czytelną pieczętkę jednostki kierującej, zawierającą REGON i pieczętkę lekarza z czytelnym numerem prawa wykonywania zawodu.
4. **Wyniki badań:** USG, oznaczonej grupy krwi (wynik potwierdzony) lub identyfikacyjna karta grupy krwi, ostatniej morfologii, HIV i antygen HBS wykonany w III trymestrze ciąży, posiew z pochwy.
5. **Dotychczasową dokumentację medyczną oraz kartę ciąży.**

Jeśli Pacjent, z powodu nagłego wypadku, nie okazał dowodu tożsamości w dniu udzielenia świadczenia, jest zobowiązany do przedstawienia go nie później niż w dniu wypisu.