

# Przygotowanie do Zabiegu Ginekologicznego

## 1. Przygotowanie niezbędnych akcesoriów\*:

- przyborów toaletowych (szczoteczki i pasty do zębów, żelu pod prysznic, szamponu do włosów)
- kapci i kłapek pod prysznic
- dwóch ręczników i szlafroka
- bawełnianej koszuli nocnej

*\* W przypadku wyboru pokoju jednoosobowego, wszystkie wymienione akcesoria zapewnia Poliklinika.*

## 2. Przygotowanie dietetyczne:

Kilka dni przed zbliżającym się terminem zabiegu najlepiej jest przejść na dietę lekkostrawną. Należy unikać potraw smażonych, tłustych i ciężkostrawnych, w tym: grochu, kapusty, fasoli, bobu, napoi gazowanych, itp. **Przed wyznaczonym terminem zabiegu nie wolno nic jeść przez minimum 6 godzin i pić przez 4 godziny!**

## 3. Przygotowanie fizyczne:

W dniu zabiegu, przed przyjazdem do Polikliniki, należy:

- wykonać dokładną kąpiel całego ciała
- usunąć owłosienie w okolicy pola operacyjnego
- zdjąć biżuterię

## Pobyty w Poliklinice

### W czasie pobytu w Poliklinice zapewniamy m.in.:

- całodobową opiekę ze strony lekarzy i pielęgniarek
- pełne wyżywienie: śniadania, obiady i kolacje
- nieograniczony dostęp do internetu, telefonu stacjonarnego i telewizji kablowej
- pobyt w jednoosobowym lub dwuosobowym pokoju z łazienką\*\*

*\*\* Rodzaj pokoju należy wybrać podczas ustalania terminu porodu.*

## Dokumenty niezbędne przy przyjęciu do Szpitala

Pacjent podczas przyjęcia do Szpitala w celu uzyskania świadczenia medycznego musi przedstawić:

1. Dowód tożsamości z numerem PESEL.
2. Skierowanie do szpitala (w chwili obecnej obowiązują e-skierowania, dlatego w momencie przyjęcia pacjentki do Szpitala należy przedstawić położnej czterocyfrowy kod).

**W przypadku skierowania w formie papierowej** dokument powinien zawierać czytelną pieczętkę jednostki kierującej, zawierającą REGON i pieczętkę lekarza z czytelnym numerem prawa wykonywania zawodu.

3. **Wyniki badań:** USG, ostatniej morfologii (sód, potas), oznaczonej grupy krwi (wynik potwierdzony) lub identyfikacyjna karta grupy krwi.
4. **Dotychczasową dokumentację medyczną.**

Jeśli Pacjent, z powodu nagłego wypadku, nie okazał dowodu tożsamości w dniu udzielenia świadczenia, jest zobowiązany do przedstawienia go nie później niż w dniu wypisu.