

JADŁOSPIS ZA OKRES 29.04.2026-12.05.2026

DZIEŃ 29.04.2026 r.

Śniadanie:

1. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

2. Połędwica podlaska – 56g

SKŁAD: połędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

3. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

4. Połędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

5. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

6. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

7. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

8. Masło extra 82% - 10g

9. Bułka pszennna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtłuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

10. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

11. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

12. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

13. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

14. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miodów).

15. Pomidor – 100g

16. Ogórek – 100g

17. Papryka – 50g

		wart. energ. (kCal)	wę- głow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	zupa jarzynowa 400g					
	kości schabowe, marchew, <u>seler</u> , porcja rosółowa, pietruszka natka, kalafior, ziemniaki, marchew, brokuł, zielony groszek, kapusta biała, <u>seler</u> , <u>śmietana RAMA 24%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; por, pietruszka, przyprawa w płynie, pieprz	148	20	8	8	4
OBIAD	gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym z ryżem 180g+200g					
	kurczak świeży, <u>bułka</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u> , sól, przyprawa w płynie, <u>śmietana RAMA 31%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; pieprz czarny, cukier, koperek	411	62	6	25	7
	warzywa na parze 150g					
	kalafior, marchew, brokuł, sól, cukier	53	7	3	4	1
KOLA- CJA	pierogi ze szpinakiem 260g					
	szpinak rozdrobniony, <u>mąka</u> , <u>twaróg krajanka półtłusty</u> , cebula, <u>ser fawita</u> , <u>jajka</u> , czosnek, pieprz czarny, przyprawa w płynie, gałka muszkatołowa	457	81	5	13	9

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2 737 kcal

Węglowodany 337g

W tym cukry 95g

Białko 151g

Tłuszcze 87g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 58g

Błonnik 32g

Sód 7929mg

DZIEŃ 30.04.2026

Śniadanie:

1. Szynga podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

2. Połędwica podlaska – 56g

SKŁAD: połędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

3. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

4. Połędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

5. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

6. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

7. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

8. Masło extra 82% - 10g

9. Bułka pszennna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

10. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

11. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

12. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

13. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

14. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miodów).

15. Pomidor – 100g

16. Ogórek – 100g

17. Papryka – 50g

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	zupa krem z dyni 400g	193	36	12	4	5
	dynia, marchew, <u>śmietana Rama 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie, sól, cukier, pieprz					
OBIAD	pieczony filet z kurczaka po włosku z ziemniakami 180g+200g	372	44	6	40	4
	filet drobiowy, <u>mozzarella</u> , pomidor, Primerba włoska: olej słonecznikowy, bazylia, glutaminian monosodowy, cebula, sól, czosnek, cukier, czerwona papryka, natka pietruszki, olej rzepakowy, oregano, pieprz biały, ziemniaki					
	marchewka z jabłkiem 150g	76	9	6	1	4
	marchew, jabłko, <u>śmietana RAMA 24%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; cukier kryształ, cytryna, sól					
KOLA- CJA	naleśniki z jabłkami i słodką śmietaną 340g	488	90	38	14	18
	jabłka prażone, cynamon, <u>mąka</u> , <u>mleko</u> , woda gazowana, cukier, śmietana RAMA 15%: maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2797 kcal

Węglowodany 346g

W tym cukry 135g

Białko 160g

Tłuszcze 97g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 48g

Błonnik 40g

Sód 7724mg

DZIEŃ 01.05.2026 r.

Śniadanie:

1. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

2. Polędwica podlaska – 56g

SKŁAD: polędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

3. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

4. Połędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

5. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

6. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

7. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

8. Masło extra 82% - 10g

9. Bułka pszennna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtłuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

10. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

11. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

12. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

13. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

14. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miódów).

15. Pomidor – 100g

16. Ogórek – 100g

17. Papryka – 50g

		wart. energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	krem z pieczonej papryki 400g	217	29	12	14	5
	papryka, marchew, <u>śmietana Rama 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie, sól, cukier, pieprz					
OBIAD	smażony filet z miruny z ryżem 200g+200g	433	62	5	35	5
	filet z miruny, olej, bułka tarta, <u>jajko</u> , ryż					

	surówka z buraczków 150g	76	8	2	2	4
	buraki, cebula, olej, cukier kryształ, ocet spirytusowy, sól, pieprz					
KOLA- CJA	pierogi ruskie 260g	554	100	5	16	10
	mąka, twaróg krajanka półtłusty, ziemniak, cebula, jajka, gałka muszkatołowa, pieprz czarny, sól					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2948 kcal

Węglowodany 366g

W tym cukry 97g

Białko 168g

Tłuszcze 90g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 58g

Błonnik 33g

Sód 7917mg

DZIEŃ 02.05.2026 r.

Śniadanie:

1. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

2. Polędwica podlaska – 56g

SKŁAD: polędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

3. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

4. Polędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

5. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

6. **Ser żółty Salami – 42g**
SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.
7. **Ser żółty Złoty Mazur – 66g**
SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.
8. **Masło extra 82% - 10g**
9. **Bułka pszenna – 55g**
SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszeny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.
10. **Chleb wiejski – 65g**
SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.
11. **Pieczywo chrupkie – 48g**
SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%,) (żytnia i pszenna), woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.
12. **Kisiel – 250g**
SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**
13. **Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g**
SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.
14. **Miód – 25g**
SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miodów).
15. **Pomidor – 100g**
16. **Ogórek – 100g**
17. **Papryka – 50g**

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłuszcz. (g.)
ZUPA	rosół z makaronem 300g+100g	320	28	0	18	12
	porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, makaron					
OBIAD	pieczone udko z kurczaka z ziemniakami 180g+200g	400	40	0	34	20
	udko z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka					
	marchewka z groszkiem 150g	131	18	1	2	6
	marchew, groszek, <u>masło</u> , <u>mąka</u> , cukier, sól					
KOLA-CJA	pierogi ze szpinakiem 260g	465	81	0	13	9
	szpinak rozdrobniony, <u>mąka</u> , <u>twaróg</u> krajanka <u>póttłusty</u> , cebula, <u>ser fawita</u> , <u>jajka</u> , czosnek, pieprz czarny, przyprawa w płynie, gałka muszkatołowa					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2956 kcal

Węglowodany 334g

W tym cukry 74g

Białko 168g

Tłuszcze 113g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 55g

Błonnik 41g

Sód 7925mg

DZIEŃ 03.05.2026 r.

Śniadanie:

1. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

2. Polędwica podlaska – 56g

SKŁAD: polędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

3. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

4. Polędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

5. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

6. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

7. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

8. Masło extra 82% - 10g

9. Bułka pszennna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

10. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

11. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%,) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

12. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

13. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

14. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miodów).

15. Pomidor – 100g

16. Ogórek – 100g

17. Papryka – 50g

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	krem z buraka 400g	160	36	0	4	4
	burak, ziemniak, <u>śmietana RAMA 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie, cukier kryształ, ocet spirytusowy 10%, sól, pieprz					
OBIAD	gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym z ziemniakami 180g+200g	500	62	0	25	7
	kurczak świeży, <u>bułka</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u> , sól, przyprawa w płynie, <u>śmietana RAMA 31%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; pieprz czarny, cukier, koperek					
	marchewka z jabłkiem 150g					
	marchew, jabłko, <u>śmietana RAMA 24%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; cukier kryształ, cytryna, sól	84	9	0	1	4
KOLA-CJA	naleśniki z serem i słodka śmietanka 340g	620	120	5	42	31
	twaróg półtłusty, mąka, mleko, woda gazowana, <u>śmietana RAMA 24%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; <u>jajka</u> , cukier kryształ, olej					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2979 kcal

Węglowodany 394g

W tym cukry 78g

Białko 173g

Tłuszcze 112g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 54g

Błonnik 47g

Sód 7894mg

DZIEŃ 04.05.2026 r.

Śniadanie:

18. Szyńka podlaska – 72g

SKŁAD: szyńka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

19. Polędwica podlaska – 56g

SKŁAD: polędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

20. Szyńka firmowa – 47g

SKŁAD: szyńka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

21. Polędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

22. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

23. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

24. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

25. Masło extra 82% - 10g

26. Bułka pszenna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

27. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

28. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

29. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

30. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

31. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miódów).

32. Pomidor – 100g

33. Ogórek – 100g

34. Papryka – 50g

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	krem z białych warzyw 400g	194	34	6	10	2
	kalafior, ziemniaki, <u>seler</u> , pietruszka, <u>śmietana RAMA 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie					
OBIAD	gotowane polędwicz wieprzowe w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną 180g+200g	422	65	5	27	6
	polędwiczka wieprz, cebula, <u>Rama 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, karagen, pektyna, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; kasza <u>jęczmienna</u> , przyprawa w płynie					
	marchewka z jabłkiem 150g	76	9	7	1	4
	marchew, jabłko, <u>śmietana RAMA 24%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; cukier kryształ, cytryna, sól					
KOLA-CJA	pierogi z mięsem 260g	534	44	3	31	26
	łopatka, <u>mąka</u> , podgardle, cebula, <u>jajka</u> , sól, pieprz czarny, przyprawa w płynie					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2 894 kcal

Węglowodany 319g

W tym cukry 94g

Białko 170g

Tłuszcze 104g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 65g

Błonnik 36g

Sód 8249mg

DZIEŃ 05.05.2026 r.

Śniadanie:

35. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

36. Połędwica podlaska – 56g

SKŁAD: połędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

37. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

38. Połędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

39. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

40. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: **mleko**, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

41. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

42. Masło extra 82% - 10g

43. Bułka pszennna – 55g

SKŁAD: **mąka pszenna**, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtłuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

44. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), **mąka żytnia**, sól.

45. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: **mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%,) (żytnia i pszenna), mąka żytnia**, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

46. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

47. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

48. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miódów).

49. Pomidor – 100g

50. Ogórek – 100g

51. Papryka – 50g

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cu- kry (g.)	białko (g.)	tfusz. (g.)
ZUPA	zupa pomidorowa z ryżem 400g	286	61	12	6	2
	kości schabowe, marchew, <u>seler</u> , porcja rosółowa, pietruszka natka, pomidory, pomidory Pelati, marchewka, <u>śmietana Rama 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie,					
OBIAD	gotowany filet z indyka w sosie koperkowym z ryżem 180g+200g	558	52	4	65	10
	filet z indyka, <u>Rama 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> , <u>koperek</u> ; ryż					
	marchewka z groszkiem 150g	134	18	11	2	6
	marchew, groszek, <u>masło</u> , <u>mąka</u> , cukier, sól					
KOLA- CJA	naleśniki z jabłkami i słodką śmietaną 340g	488	90	38	14	18
	jabłka prażone, cynamon, <u>mąka</u> , <u>mleko</u> , woda gazowana, cukier, śmietana RAMA 15%: maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 3134 kcal

Węglowodany 388g

W tym cukry 138g

Białko 188g

Tłuszcze 102g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 50g

Błonnik 42g

Sód 7830mg

DZIEŃ 06.05.2026 r.Śniadanie:**18. Szynka podlaska – 72g**

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

19. Połędwica podlaska – 56g

SKŁAD: połędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

20. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

21. Połędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

22. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

23. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

24. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

25. Masło extra 82% - 10g

26. Bułka pszennna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

27. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

28. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

29. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

30. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

31. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miodów).

32. Pomidor – 100g

33. Ogórek – 100g

34. Papryka – 50g

		wart. energ. (kCal)	wę- glow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	zupa jarzynowa 400g	148	20	8	8	4
	kości schabowe, marchew, <u>seler</u> , porcja rosółowa, pietruszka natka, kalafior, ziemniaki, marchew, brokuł, zielony groszek, kapusta biała, <u>seler</u> , <u>śmietana RAMA 24%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; por, pietruszka, przyprawa w płynie, pieprz					
OBIAD	gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym z ryżem 180g+200g	411	62	6	25	7
	kurczak świeży, <u>bułka</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u> , sól, przyprawa w płynie, <u>śmietana RAMA 31%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; pieprz czarny, cukier, koperek					
	warzywa na parze 150g					
	kalafior, marchew, brokuł, sól, cukier	53	7	3	4	1
KOLA- CJA	pierogi ze szpinakiem 260g	457	81	5	13	9
	szpinak rozdrobniony, <u>mąka</u> , <u>twaróg krajanka półtłusty</u> , cebula, <u>ser fawita</u> , <u>jajka</u> , czosnek, pieprz czarny, przyprawa w płynie, gałka muszkatołowa					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2 737 kcal

Węglowodany 337g

W tym cukry 95g

Białko 151g

Tłuszcze 87g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 58g

Błonnik 32g

Sód 7929mg

DZIEŃ 07.05.2026

Śniadanie:

18. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszeniczny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

19. Polędwica podlaska – 56g

SKŁAD: polędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

20. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

21. Polędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

22. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

23. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

24. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

25. Masło extra 82% - 10g

26. Bułka pszenna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słoju pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słoju jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

27. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

28. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

29. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

30. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

31. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miodów).

32. Pomidor – 100g

33. Ogórek – 100g

34. Papryka – 50g

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	zupa krem z dyni 400g	193	36	12	4	5
	dynia, marchew, śmietana Rama 15%: maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie, sól, cukier, pieprz					

OBIAD	pieczony filet z kurczaka po włosku z ziemniakami 180g+200g	372	44	6	40	4
	filet drobiowy, <u>mozzarella</u> , pomidor, Primerba włoska: olej słonecznikowy, bazylia, glutaminian monosodowy, cebula, sól, czosnek, cukier, czerwona papryka, natka pietruszki, olej rzepakowy, oregano, pieprz biały, ziemniaki					
	marchewka z jabłkiem 150g	76	9	6	1	4
marchew, jabłko, <u>śmietana RAMA 24%</u> : maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; cukier kryształ, cytryna, sól						
KOLA-CJA	naleśniki z jabłkami i słodką śmietaną 340g	488	90	38	14	18
	jabłka prażone, cynamon, <u>mąka</u> , <u>mleko</u> , woda gazowana, cukier, śmietana RAMA 15%: maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2797 kcal

Węglowodany 346g

W tym cukry 135g

Białko 160g

Tłuszcze 97g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 48g

Błonnik 40g

Sód 7724mg

DZIEŃ 08.05.2026 r.

Śniadanie:

18. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

19. Polędwica podlaska – 56g

SKŁAD: polędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

20. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

21. Polędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

22. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

23. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

24. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

25. Masło extra 82% - 10g

26. Bułka pszenna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

27. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

28. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%,) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

29. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

30. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

31. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miódów).

32. Pomidor – 100g

33. Ogórek – 100g

34. Papryka – 50g

		wart. energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	krem z pieczonej papryki 400g	217	29	12	14	5
	papryka, marchew, śmietana Rama 15%: maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie, sól, cukier, pieprz					
OBIAD	smażony filet z miruny z ryżem 200g+200g	433	62	5	35	5
	filet z miruny, olej, bułka tarta, <u>jajko</u> , ryż					
	surówka z buraczków 150g	76	8	2	2	4
	buraki, cebula, olej, cukier kryształ, ocet spirytusowy, sól, pieprz					

KOLA- CJA	pierogi ruskie 260g	554	100	5	16	10
	mąka, twaróg krajanka półtłusty, ziemniak, cebula, jajka, gałka muszkatołowa, pieprz czarny, sól					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2948 kcal

Węglowodany 366g

W tym cukry 97g

Białko 168g

Tłuszcze 90g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 58g

Błonnik 33g

Sód 7917mg

DZIEŃ 09.05.2026 r.

Śniadanie:

18. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

19. Polędwica podlaska – 56g

SKŁAD: polędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

20. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

21. Polędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

22. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

23. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: **mleko**, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

24. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

25. **Masło extra 82% - 10g**

26. **Bułka pszenna – 55g**

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słoju pszenego, gluten pszeny, dekstroza, mąka ze słoju jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

27. **Chleb wiejski – 65g**

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

28. **Pieczywo chrupkie – 48g**

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

29. **Kisiel – 250g**

SKŁAD: skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

30. **Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g**

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

31. **Miód – 25g**

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miódów).

32. **Pomidor – 100g**

33. **Ogórek – 100g**

34. **Papryka – 50g**

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	rosół z makaronem 300g+100g	320	28	0	18	12
	porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, ziele angielskie, liść lauowy, sól, makaron					
OBIAD	pieczone udko z kurczaka z ziemniakami 180g+200g	400	40	0	34	20
	udko z kurczaka, sól, pieprz, papryka słodka					
	marchewka z groszkiem 150g	131	18	1	2	6
	marchew, groszek, <u>masło, mąka</u> , cukier, sól					
KOLA- CJA	pierogi ze szpinakiem 260g	465	81	0	13	9
	szpinak rozdrobniony, <u>mąka, twaróg krajanka półtłusty</u> , cebula, <u>ser fawita, jajka</u> , czosnek, pieprz czarny, przyprawa w płynie, gałka muszkatołowa					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2956 kcal

Węglowodany 334g
W tym cukry 74g
Białko 168g
Tłuszcze 113g
W tym nasycone kwasy tłuszczowe 55g
Błonnik 41g
Sód 7925mg

DZIEŃ 10.05.2026 r.

Śniadanie:

52. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

53. Polędwica podlaska – 56g

SKŁAD: polędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

54. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

55. Polędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

56. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

57. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

58. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

59. Masło extra 82% - 10g

60. Bułka pszenna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

61. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

62. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

63. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

64. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

65. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miodów).

66. Pomidor – 100g**67. Ogórek – 100g****68. Papryka – 50g**

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	krem z buraka 400g	160	36	0	4	4
	burak, ziemniak, śmietana RAMA 15%: maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, mleko; przyprawa w płynie, cukier kryształ, ocet spirytusowy 10%, sól, pieprz					
OBIAD	gotowane klopsiki drobiowe w sosie koperkowym z ziemniakami 180g+200g	500	62	0	25	7
	kurczak świeży, bułka, bułka tarta, jajka, sól, przyprawa w płynie, śmietana RAMA 31%: maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, mleko; pieprz czarny, cukier, koperek					
	marchewka z jabłkiem 150g	84	9	0	1	4
	marchew, jabłko, śmietana RAMA 24%: maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, mleko; cukier kryształ, cytryna, sól					
KOLA-CJA	naleśniki z serem i słodka śmietanka 340g	620	120	5	42	31
	twaróg półtłusty, mąka, mleko, woda gazowana, śmietana RAMA 24%: maślanka, olej rzepakowy, kwas mlekowy, mleko; jajka, cukier kryształ, olej					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2979 kcal

Węglowodany 394g

W tym cukry 78g

Białko 173g

Tłuszcze 112g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 54g

Błonnik 47g

Sód 7894mg

DZIEŃ 11.05.2026 r.

Śniadanie:

69. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

70. Połędwica podlaska – 56g

SKŁAD: połędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

71. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

72. Połędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

73. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

74. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

75. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

76. Masło extra 82% - 10g

77. Bułka pszennna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtłuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszennego, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

78. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

79. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%,) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

80. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

81. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

82. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miódów).

83. Pomidor – 100g

84. Ogórek – 100g

85. Papryka – 50g

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cukry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	krem z białych warzyw 400g	194	34	6	10	2
	kalafior, ziemniaki, <u>seler</u> , pietruszka, <u>śmietana RAMA 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie					
OBIAD	gotowane polędwicz wieprzowe w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną 180g+200g	422	65	5	27	6
	polędwiczka wieprz, cebula, <u>Rama 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, karagen, pektyna, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; <u>kasza jęczmienna</u> , przyprawa w płynie					
	marchewka z jabłkiem 150g	76	9	7	1	4
	marchew, jabłko, <u>śmietana RAMA 24%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; cukier kryształ, cytryna, sól					
KOLA-CJA	pierogi z mięsem 260g	534	44	3	31	26
	łopatka, <u>mąka</u> , podgardle, cebula, <u>jajka</u> , sól, pieprz czarny, przyprawa w płynie					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 2 894 kcal

Węglowodany 319g

W tym cukry 94g

Białko 170g

Tłuszcze 104g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 65g

Błonnik 36g

Sód 8249mg

DZIEŃ 12.05.2026 r.Śniadanie:

86. Szynka podlaska – 72g

SKŁAD: szynka wieprzowa (85%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory – difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz-E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

87. Połędwica podlaska – 56g

SKŁAD: połędwica wieprzowa (82%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - E316, regulator kwasowości – cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – E621, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), ekstrakty ziół, substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą, soję, gorczycę.

88. Szynka firmowa – 47g

SKŁAD: szynka wieprzowa (84%), woda, sól, skrobia kukurydziana, stabilizatory - difosforany, trifosforany, polifosforany, syrop glukozowy, maltodekstryna, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny, substancja zagęszczająca – karagen, przeciwutleniacz - cytrynian sodu, wzmacniacz smaku – glutaminian monosodowy, ekstrakty przypraw, aromaty (SELER), substancja konserwująca – azotyn sodu.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: soję, mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

89. Połędwica miodowa – 50g

SKŁAD: mięso z indyka (56%), mięso z kurczaka 14,8%, woda, sól, stabilizatory – E450, E451, E452; skrobia modyfikowana, błonnik pszenny, białko i błonnik sojowe, maltodekstryna, substancje zagęszczające – E407, E415, E425; białko wieprzowe, wzmacniacze smaku – E621, E635; przyprawy, przeciwutleniacze – E301, E316; ekstrakty przypraw (SELER), hydrolizaty kukurydzy i rzepaku, olej rzepakowy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, aromaty, regulator kwasowości – E330, substancja konserwująca – E250.

PRODUKT MOŻE ZAWIERAĆ: mleko łącznie z laktozą, gorczycę.

90. Ser żółty Królewski z Kolna – 36g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia.

91. Ser żółty Salami – 42g

SKŁAD: mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych.

92. Ser żółty Złoty Mazur – 66g

SKŁAD: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator – chlorek wapnia, barwniki: karoteny, annato norbiksyna.

93. Masło extra 82% - 10g

94. Bułka pszennna – 55g

SKŁAD: mąka pszenna, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, płatki ziemniaczane, cukier, odtuszczone mleko w proszku, bezwodny tłuszcz mleczny, mąka ze słodu pszenne, gluten pszenny, dekstroza, mąka ze słodu jęczmiennego, środek do przetwarzania mąki, kwas askorbinowy.

95. Chleb wiejski – 65g

SKŁAD: naturalny zakwas żytni (67%) (mąka żytnia, woda), mąka żytnia, sól.

96. Pieczywo chrupkie – 48g

SKŁAD: mąka pełnoziarnista-razowa (52,6%) (żytnia i pszenna), mąka żytnia, woda, ekstrakt słodowy jęczmienny, 2% inulina, sól, zakwas żytni, substancja spulchniająca – wodorowęglan sodu.

97. Kisiel – 250g

SKŁAD: cukier, skrobia ziemniaczana, 2,3% jagody uszone, 2,2% maliny suszone, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (antocyjany, kurkumina), sól, witamina C. **Możliwa obecność glutenu i mleka.**

98. Dżem truskawkowy/śliwkowy – 50g

SKŁAD: truskawki (35%)/śliwki (35%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, substancja konserwująca – sorbinian potasu, aromat.

99. Miód – 25g

SKŁAD: nektar wielokwiatowy (mieszanka miodów).

100. Pomidor – 100g

101. Ogórek – 100g

102. Papryka – 50g

		wart.energ. (kCal)	węglow. (g.)	w tym cu- kry (g.)	białko (g.)	tłusz. (g.)
ZUPA	zupa pomidorowa z ryżem 400g	286	61	12	6	2
	kości schabowe, marchew, <u>seler</u> , porcja rosółowa, pietruszka natka, pomidory, pomidory Pelati, marchewka, <u>śmietana Rama 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> ; przyprawa w płynie,					
OBIAD	gotowany filet z indyka w sosie koperkowym z ryżem 180g+200g	558	52	4	65	10
	filet z indyka, <u>Rama 15%</u> : maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy, <u>mleko</u> , <u>koperek</u> ; ryż					
	marchewka z groszkiem 150g	134	18	11	2	6
	marchew, groszek, <u>masło</u> , <u>mąka</u> , cukier, sól					
KOLA- CJA	naleśniki z jabłkami i słodką śmietaną 340g	488	90	38	14	18
	jabłka prażone, cynamon, <u>mąka</u> , <u>mleko</u> , woda gazowana, cukier, śmietana RAMA 15%: maślanka, olej rzepakowy, olej palmowy, kwas mlekowy					

Podsumowanie wartości odżywczych:

Wartość energetyczna (kcal): 3134 kcal

Węglowodany 388g

W tym cukry 138g

Białko 188g

Tłuszcze 102g

W tym nasycone kwasy tłuszczowe 50g

Błonnik 42g

Sód 7830mg