

# Regulamin Konkursu „Ciężowa Zachcianka”

## §1

### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa warunki i zasady, na jakich odbywa się Konkurs prowadzony pod nazwą „Ciężowa Zachcianka” (dalej: Konkurs).
2. Organizatorem Konkursu jest Poliklinika Arciszewscy sp. z o.o., ul. Zamenhofska 10/1, 15-435 Białystok, Regon 388234102, NIP 5423427961, KRS 0000885614.

## §2

### Ogólne zasady

1. Uczestnikiem Konkursu może być pełnoletnia osoba fizyczna płci żeńskiej, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych będąca w ciąży w czasie trwania Konkursu i zaakceptowała niniejszy Regulamin.
2. Udział w Konkursie polega na odpowiedzi na pytanie konkursowe: **„Jaka była Twoja najbardziej niezwykła ciężowa zachcianka?”**.
3. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
4. Z udziału w Konkursie wyłączeni są pracownicy Organizatora, Polikliniki Arciszewscy Sp. z o.o. oraz członkowie ich najbliższych rodzin.
5. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem, zrozumieniem go i akceptacją jego warunków przez Uczestnika Konkursu, który oświadcza, że zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w Konkursie.
6. Dane osobowe Uczestników Konkursu przetwarzane będą w zakresie i celach związanych z przeprowadzeniem Konkursu, a w szczególności w celu komunikacji z Uczestnikami oraz wydania nagród zwycięzcom, w tym również poprzez publikację imiennej listy osób nagrodzonych w środkach masowego przekazu.
7. Administratorem danych osobowych jest Poliklinika Arciszewscy sp. z o.o., ul. Zamenhofska 10/1, 15-435 Białystok, Regon 388234102, NIP 5423427961, KRS 0000885614. Dane osobowe Uczestników Konkursu przetwarzane są przy zachowaniu zasad określonych w Art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (Dz. U. UE L z 2016 r. nr 119 s. 1 z 04.05.2016).
8. Uczestnicy Konkursu, poprzez wysłanie Zgłoszenia do Konkursu i akceptację niniejszego regulaminu, wyrażają zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie udostępnionych danych osobowych w celach związanych z przeprowadzeniem Konkursu, zgodnie z regulaminem oraz z zachowaniem zasad określonych w ustawie, a także na opublikowanie swego imienia i wizerunku wykonanego w czasie wydarzenia „Projekt Maluszek” na stronach internetowych i portalach społecznościowych Polikliniki Arciszewscy [www.arciszewski.pl](http://www.arciszewski.pl), [www.instagram.com/poliklinikaarciszewscy](https://www.instagram.com/poliklinikaarciszewscy), [www.youtube.com/@Poliklinika.Arciszewscy](https://www.youtube.com/@Poliklinika.Arciszewscy), [www.tiktok.com/@poliklinikaarciszewscy](https://www.tiktok.com/@poliklinikaarciszewscy), [www.facebook.com/poliklinika](https://www.facebook.com/poliklinika). Wyrażenie takiej zgody nie uprawnia do otrzymania z tego tytułu wynagrodzenia. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie lub brak jednoznacznej zgody Uczestnika na przetwarzanie danych osobowych określonych jako wymagane do przeprowadzenia Konkursu, uniemożliwia udział w Konkursie.
9. Każdy Uczestnik Konkursu posiada prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania. Uczestnik ma prawo wniesienia w przypadkach określonych prawem pisemnego umotywowanego żądania zaprzestania przetwarzania jego danych osobowych.
10. Nagrody otrzymują Uczestnicy, którzy spełnią wymagania określone w regulaminie.
11. Regulamin Konkursu jest dostępny do wglądu na stronie internetowej <https://www.arciszewski.pl/Konkurs-ciazowe-zachcianki/>.

### §3 Nagrody

1. Nagrodami głównymi w Konkursie są:
  - a. trzy Pakiety Dwutygodniowej Ambulatoryjnej Opieki po Porodzie Fizjologicznym lub Cięciu Cesarskim (zwany dalej: Pakietem) o wartości 1900 zł brutto realizowany w Poliklinice Arciszewscy Sp. z o.o.;
  - b. trzy Vouchery o wartości 900 zł brutto każdy do wykorzystania na dowolne zabiegi medyczne lub estetyczne realizowane z zastosowaniem technologii Indiba Deep Care realizowane w Poliklinice Arciszewscy Sp. z o.o.
2. Nagrodami dodatkowymi są:
  - a. jeden laktator Canpol babies podwójny mobilny muszlowy o wartości 309,00 zł brutto ufundowany przez firmę Canpol babies;
  - b. jeden zestaw pełnowartościowych produktów Nutrofarma i Mleko Mamy Rządzi o wartości 250,00 zł brutto ufundowany przez firmę Nutrofarma;
  - c. jedna wyprawka pielęgnacyjna dla noworodka o wartości 200,00 zł brutto ufundowany przez firmę Hipp;
  - d. jedna wyprawka pielęgnacyjna dla noworodka o wartości 155,49 zł brutto ufundowana przez firmę Lab4baby;
  - e. zestaw wyprawkowy LOVI o wartości 140 zł brutto ufundowany przez firmę LOVI;
  - f. jeden zestaw produktów dla mamy i dziecka o wartości 100,00 zł brutto ufundowany przez firmę Lansinoh.
3. Nagrodę w postaci Pakietu można zrealizować w Poliklinice Arciszewscy w ciągu 6 miesięcy od dnia jej odebrania. Pakiet może być wykorzystany tylko w przypadku ciąży niepowikłanej donoszonej, skorzystanie z Pakietu jest możliwe po uzyskaniu pozytywnej kwalifikacji podczas wstępnego badania lekarskiego. Nieuzyskanie wstępnej kwalifikacji do skorzystania z Pakietu nie może być podstawą roszczeń w stosunku do Organizatora.
4. Voucher na zabiegi z zastosowaniem technologii Indiba Deep Care można zrealizować w Poliklinice Arciszewscy w ciągu 4 miesięcy od dnia porodu, jednak nie później niż w ciągu 7 miesięcy od dnia odebrania Vouchera.
5. Nagrody nie podlegają zamianie na świadczenia pieniężne i nie mogą być przekazane lub sprzedane innej osobie. W przypadku nie wykorzystania nagrody we wskazanym terminie z powodów losowych, zdrowotnych, medycznych lub jakichkolwiek innych, traci ona ważność i nie może zostać wykorzystana.

### §4 Zasady udziału

1. Aby wziąć udział w Konkursie:
  - a. należy zaobserwować oficjalny profil **Polikliniki Arciszewscy** w mediach społecznościowych: Instagram, Facebook lub TikTok;
  - b. udostępnić na swoim profilu (Instagram, Facebook lub TikTok) post konkursowy „Ciężowa Zachcianka” widoczny na oficjalnym profilu Polikliniki Arciszewscy (Organizatora);
  - c. pod postem konkursowym „Ciężowa Zachcianka” widocznym na oficjalnym profilu Polikliniki Arciszewscy (Organizatora) napisać w komentarzu hasło, zdanie lub krótką wypowiedź jako odpowiedź (Odpowiedź) na pytanie konkursowe: „**Jaka była Twoja najbardziej niezwykła ciężowa zachcianka?**”;
  - d. do swojej Odpowiedzi na Pytanie Konkursowe należy dodać hashtagi: #ProjektMaluszek #RodzēW2026 #Poród #PoliklinikaArciszewscy.
2. Każda Uczestniczka może dodać tylko jedną Odpowiedź na Pytanie Konkursowe.
3. Po zrealizowaniu czynności z paragrafu §4 punkt 1. należy zarejestrować swój udział w wydarzeniu „Projekt Maluszek” na stronie internetowej: <https://forms.gle/4TUSM1ZK63dvtUH47>. Wypełniając formularz rejestracyjny należy wypełnić również sekcję dotyczącą konkursu i podać w niej odpowiedź na pytanie konkursowe, a następnie wysłać zgłoszenie do Konkursu za pomocą przycisku znajdującego się na końcu formularza.

4. Uczestnik Konkursu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z warunkami określonymi w Art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (Dz. U. UE L z 2016 r. nr 119 s. 1 z 04.05.2016).
5. Treść materiału nie może naruszać polskich lub międzynarodowych przepisów prawa. W szczególności odpowiedzi nie mogą zawierać treści pornograficznych, treści uważanych za niemoralne lub nieetyczne oraz naruszać praw autorskich. Odpowiedzi nie mogą zawierać treści prezentujących radykalne postawy społeczne (np.: dyskryminujące ze względu na płeć, wyznanie, kolor skóry), treści naruszających dobra osobiste osób trzecich lub ich godność.

## **§5**

### **Terminy i zasady wyboru**

1. Okres przyjmowania zgłoszeń do Konkursu trwa od 28.04.2026 do 17.05.2026 roku.
2. Dla zapewnienia prawidłowości przeprowadzenia Konkursu, Organizator powoła 3-osobową Komisję Konkursową. Do zadań Komisji będzie należało czuwanie nad prawidłowością przebiegu Konkursu, podejmowania wszelkich decyzji dotyczących Konkursu, w tym w zakresie interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wyłonienie Uczestników, którym przyznane zostaną Nagrody (dalej: Zwycięzców). Decyzje Komisji są ostateczne, co nie pozbawia Uczestnika prawa do dochodzenia roszczeń wynikających z przepisów prawa.
3. Po zakończeniu terminu zgłoszeń do Konkursu, Komisja dokona oceny nadesłanych przez Uczestników Odpowiedzi Konkursowych i wyłoni wśród nich jedenaście Odpowiedzi wykonanych najatrakcyjniej, najbardziej oryginalnie, humorystycznie i kreatywnie, których autorzy otrzymają Nagrody, o których mowa w §3 pkt. 1 i 2.
4. Organizator Konkursu zastrzega sobie prawo do wręczenia nagród dodatkowych, wyróżnień lub nagród specjalnych.
5. Zwycięzcy Konkursu wybrani zostaną przez Komisję Konkursową w dniu 18.05.2026 r.
6. Imiona osób, których zdjęcia zostały wybrane przez kapitułę i nagrodzone, zostaną ogłoszone podczas wydarzenia „Projekt Maluszek” w dniu 19.05.2026 r. w Hotelu Trio ul. Handlowa 3 w Białymstoku.
7. Zwycięzcy mogą odebrać nagrody tylko i wyłącznie osobiście podczas wydarzenia „Projekt Maluszek” w dniu 19.05.2026 r. w Hotelu Trio ul. Handlowa 3 w Białymstoku.

## **§ 6**

### **Prawa autorskie i prawa do wizerunku**

1. Uczestnik oświadcza, iż przysługują mu do zgłoszonej treści Odpowiedzi wyłączne i nieograniczone prawa autorskie oraz że zgłoszona treść odpowiedzi nie jest obciążona żadnymi prawami osób trzecich.
2. Wysyłając zgłoszenie do konkursu uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie przez Poliklinikę Arciszewscy Sp. z o.o. przekazanych danych osobowych w celach związanych z przeprowadzeniem Konkursu, zgodnie z regulaminem oraz z zachowaniem zasad określonych w Art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (Dz. U. UE L z 2016 r. nr 119 s. 1 z 04.05.2016), a także na nieodpłatne opublikowanie swojego imienia oraz zdjęcia ze swoim wizerunkiem (utrwalonym w czasie wydarzenia „Projekt Maluszek”) na stronach internetowych [www.arciszewski.pl](http://www.arciszewski.pl), [www.instagram.com/poliklinikaarciszewscy](https://www.instagram.com/poliklinikaarciszewscy), [www.youtube.com/@Poliklinika.Arciszewscy](https://www.youtube.com/@Poliklinika.Arciszewscy), [www.tiktok.com/@poliklinikaarciszewscy](https://www.tiktok.com/@poliklinikaarciszewscy), [www.facebook.com/poliklinika](https://www.facebook.com/poliklinika). Uczestnik oświadcza również, że został poinformowany o prawie wglądu do swoich danych osobowych, ich poprawiania oraz żądania usunięcia danych, o ile znajdzie zastosowanie jedna z przesłanek z art. 17 ust. 1 RODO; żądania ograniczenia przetwarzania danych; cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem”

## §7

### Postępowanie reklamacyjne

1. Reklamacje związane z przebiegiem Konkursu należy zgłaszać pisemnie, listem poleconym na adres – Poliklinika Arciszewscy Sp. z o.o., ul. Zamenhofska 19, 15-435 Białystok lub pocztą elektroniczną na adres [reklamacje@arciszewski.pl](mailto:reklamacje@arciszewski.pl), w czasie jego trwania oraz do 14 dni od zakończenia Konkursu.
2. Do rozstrzygania reklamacji powołana jest Komisja Sprawdzająca.
3. Termin rozstrzygnięcia reklamacji wynosi 14 dni od daty jej wpłynięcia do Organizatora. O jego rezultacie składający reklamację zostanie niezwłocznie powiadomiony listem poleconym lub pocztą elektroniczną.
4. Nie podlegają rozpatrzeniu reklamacje nie zawierające danych osobowych i czytelnego podpisu osoby zgłaszającej oraz opisu powstałego problemu.

## §8

### Postanowienia końcowe

1. Nagrody są zwolnione z podatku dochodowego od osób fizycznych na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 68 ustawy o PIT.
2. Regulamin wchodzi w życie w dniu 28.04.2026 r.
3. Konkurs nie jest loterią promocyjną w rozumieniu art. 2 ust 1 pkt 10 ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 227) i nie podlega jej regułom zawartym w ww. ustawie i rozporządzeniach wykonawczych do tej ustawy.
4. Deklarując wzięcie udziału w Konkursie, w sposób przewidziany niniejszym regulaminem, Uczestnik wyraża zgodę na postanowienia niniejszego regulaminu, i zobowiązuje się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
5. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości przesłania przez potencjalnego Uczestnika Zgłoszenia do Konkursu z przyczyn leżących po stronie Uczestnika.
6. Udział w Konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody przez Uczestników na zwolnienie z odpowiedzialności Organizatora z tytułu jakichkolwiek roszczeń, strat i odszkodowań, które mogłyby powstać na skutek uczestnictwa w Konkursie.
7. Jeżeli którekolwiek z oświadczeń Uczestnika, wymaganych przez niniejszy Regulamin okaże się nieprawdziwe, Organizator uprawniony będzie do wykluczenia Uczestnika z Konkursu oraz żądania zwrotu przyznanej nagrody.
8. Uczestnicy Konkursu, którzy nie spełnią któregokolwiek z wymogów określonych w niniejszym Regulaminie lub zgłoszą nieprawdziwe dane, zostaną zdyskwalifikowani.
9. Organizatorowi przysługuje prawo do wiążącej i ostatecznej interpretacji postanowień Regulaminu.
10. Regulamin Konkursu udostępniony jest w czasie trwania Konkursu za pośrednictwem strony internetowej <https://www.arciszewski.pl/Konkurs-ciazowa-zachcianka/>.
11. Organizator może dokonywać zmian w Regulaminie, które stają się obowiązujące z chwilą opublikowania ich na stronie internetowej Organizatora. W przypadku dokonania i ogłoszenia zmiany Regulaminu Uczestnikowi przysługuje prawo rezygnacji z dalszego udziału w Konkursie w terminie do 7 dni od dnia ogłoszenia takiej zmiany.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub unieważnienia Konkursu bez podania przyczyny.
13. Decyzje w sprawach nieobjętych regulaminem Konkursu podejmuje Organizator.
14. Organizator zobowiązuje się do dołożenia wszelkich starań celem polubownego załatwienia wszelkich sporów mogących powstać w związku przeprowadzeniem Konkursu.
15. Sądem właściwym do rozstrzygania sporów jest sąd właściwy miejscowo i rzeczowo zgodnie z przepisami prawa.
16. Akceptując regulamin Uczestnik Konkursu Oświadcza, że został poinformowany o prawie dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania oraz o dobrowolnym charakterze ich udostępniania.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania modyfikacji w postanowieniach regulaminu. W takim przypadku zobowiązany jest niezwłocznie podać informacje o tych zmianach na stronie internetowej.